



# НЕБЕЗПЕКА КОНТУЗІЇ І ЯК НАДАТИ ДОМЕДИЧНУ ДОПОМОГУ

Контузія може з'явитися від ударної хвилі після вибуху, або удару людини об воду чи землю. Відбувається струс чи забій головного мозку, розрив барабанної перетинки, легень або внутрішніх органів. Залежно від тяжкості ураження медики виділяють три ступені контузії: легка, середньої тяжкості та важка.

## ЯК РОЗПІЗНАТИ КОНТУЗІЮ:

- втрата свідомості, яка може тривати від кількох хвилин до години;
- сильний головний біль;
- прискорене серцебиття;
- нудота і блювота;
- втрата пам'яті;
- переломи кісток;
- ушкодження внутрішніх органів;
- будь-яка зміна психо-емоційного стану після травми.



## ЯК ДОПОМОГТИ КОНТУЖЕНІЙ ЛЮДИНІ:

- Необхідно звільнити груди і комір людини від одягу, що стискає, і обережно перевернути на бік. При травмах голови можлива блювота або виділення слизу, крові чи спинномозкової рідини. Коли людина без свідомості лежить на боці, знижується ризик того, що вона захлеснеться.
- Якщо з носа чи вух витікає кров, їх слід обережно очистити від згустків. Коли кровотеча тривала, до вух і носа потерпілого варто вкласти кульки вати.

## ЩО КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЕНО РОБИТИ:

Давати пити людині або робити штучне дихання. Це пов'язано з тим, що у людини можуть бути розриви внутрішніх органів.