

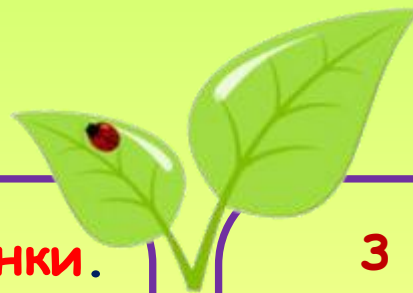
Журнал "Світанок"

№9
травень
2021



Коротко про головне

21 травня у ЗДО був проведений День вишиванки. Цікаві форми роботи цього дня спонукали дітей до творчості, сприяли позитивним емоціям у дорослих і дітей, а також формуванню у дошкільників інтересу та поваги до національних традицій.



Коротко про головне



З 17 по 21 травня у ЗДО проходив Тиждень безпеки дитини. Зміст проведених форм роботи з дітьми був спрямований на закріплення знань, умінь, навичок безпечної поведінки в природі, вдома, під час пожежі, на вулиці, при спілкуванні з незнайомими людьми.





В ЗДО відбулися випускні свята

З 25 по 28 травня у ЗДО відбулися випускні свята. Спільно з казковими героями діти мали змогу співати улюблені пісні, виконувати таночки, розповідати цікаві гумористичні історії. А нам дорослим було приємно радіти за успіхи дітей напередодні школи.



Привітання випускників ЗДО!



Любі наші випускники!
Вітаємо вас з першим у вашому житті випускним. Попереду кращі роки — школа. Бажаємо вам щастя, успішного навчання, хороших вчителів, легких домашніх завдань, щоденних успіхів і досягнень. Нехай ваші перші кроки шкільного життя будуть легкі, зрозумілі й цікаві. Будьте здорові, удачі вам і успіхів!



Радимо, консультуємо, інформуємо

Як сприяти формуванню позитивного образу "Я" у дитини

1. **До кожної дитини потрібно ставитися як до окремої особистості**, а не тільки як до частини сімейної структури. Необхідно частіше влаштовувати батьківські години, займатися разом з дитиною тим, що приносить задоволення і дитині, і батькам. Можливостей для такого спілкування безліч, і вони не завжди передбачають витрату грошей чи проведення часу не вдома. Це можуть бути і 20 хвилин перед сном або за грою, чи бесіда за чашкою чаю.
2. **Необхідно, щоб дитина росла в атмосфері любові, поваги, дбайливого відношення до її індивідуальних особливостей, зацікавленості в її справах і заняттях, упевненості в її досягненнях; разом з тим - вимогливості й послідовності у виховних впливах з боку батьків.**
3. **Дуже важливо виховувати самостійність.** Дитину необхідно не гіперопікати, а довіряти їй і підтримувати. Не треба робити за дитину того, що вона здатна зробити сама, не треба потурати усім найменшим примхам і бажанням дитини. Але батькам необхідно бути реалістичними у своїх вимогах, не треба квапити дитину чи сварити, якщо якась робота виконана не так як слід. Краще похвалити дитину за прагнення допомогти.
4. **Ні в якому разі не можна ображати дитину, говорити їй: "Ти - нечупара", "Ледар", "Дурень".**
5. **Варто уникати порівняння дитини з її друзями, братами чи сестрами.** До того ж, зовсім не важливо, буде це порівняння на користь дитини чи ні. Таким чином дитина вчиться жити постійно орієнтуючись на оточуючих. Нехай краще вона знає, що її люблять і цінують такою, якою вона є. Необхідно пояснити, що кожна людина унікальна за своєю природою.
6. **Необхідно рівною мірою відзначати успіхи і невдачі та відповідно їх оцінювати.** Слід спочатку підкреслити успіхи дитини, а потім тактовно й конструктивно вказати на недоліки. Оціночна діяльність вимагає від дорослого вміння виражати доброзичливість у звертанні до дитини, аргументувати свої вимоги й оцінки з метою показати їх необхідність, гнучко використовувати оцінки.
7. **Слід виховувати у дитини почуття поваги і співпереживання до оточуючих, готовність завжди допомогти та підтримати.**
8. **Батькам слід демонструвати дитині адекватність відношення як до успіхів, так і до невдач (які також можуть траплятися у житті), а також оцінювати в голос свої можливості та результати діяльності, показуючи тим самим приклад адекватного відношення до своїх можливостей.**
9. **Батькам необхідно уникати називати дитину так, як їй не подобається.** Варто пам'ятати, що "невинні", на думку батьків, прізвиська чи жартівливі "дразнилки" можуть бути не такими вже й забавними з точки зору дитини
10. **Необхідно дотримуватися прав дитини, поважати її думку і рішення, навіть якщо батьки з ними не згодні.** Повага піднімає самооцінку кожної людини.
11. **Потрібно цікавитися думкою дитини з важливих питань.** Дитині важливо відчувати себе не тільки особистістю, але і частиною сім'ї. Кожна дитина повинна володіти правом голосу на сімейній раді. І тим більше необхідно прислухатися до думки дитини, чим сильніше рішення стосується ситуацій, які здатні вплинути на її життя.
12. **Важливо навчити дитину відстоювати свої права.** Адже часто батьки самі негайно втручаються у конфлікти своїх дітей з іншими дітьми. Але не замислюються про те, що цим підривають впевненість дитини у собі, її вміння постояти за себе. Перш ніж втручатися, варто переконатися, чи дійсно її образили незаслужено. Якщо батьки в цьому не впевнені, то треба дати дитині можливість спробувати вирішити конфлікт самостійно.
13. **Варто навчити дитину адекватно реагувати на критику.** Зробити критику корисною для дитини батьки можуть завдяки наступним порадам:
 - слідуючи правилу "золотої пропорції виховання", на одне критичне зауваження можна подавати дитині чотири знаки схвалення. Це можуть бути не лише слова підтримки, але і ласкавий погляд і уважне слухання.
 - корисна критика завжди спокійна. А тому, висловлюючи дитині критичні зауваження, треба намагатися не проявляти сильних почуттів, роздратованості чи тривоги.
 - критикувати необхідно виключно вчинки дитини, а не її особистість.
 - корисна критика містить у собі конкретні зауваження, зрозумілі дитині.

Радимо, консультиємо, інформуємо

Пам'ятка щодо попередження травматизму під час літнього відпочинку

ШАНОВНІ БАТЬКИ!

Щоб не допустити травмування дитини в лісі та на водоймі, пам'ятайте такі вимоги та дотримуйтесь їх:

1. Під час перебування на вулиці в літній день захищайте голову дитини панамою.
2. Регулюйте перебування дитини під сонцем, щоб запобігти опікам шкіри.
3. Дозуйте перебування дитини у воді, щоб організм не переохолоджувався.
4. Не залишайте дитину без нагляду біля водойми.
5. Не дозволяйте купатись та стрибати у воду в неперевічених місцях.
6. Для купання обирайте незасмічені з твердим дном, без водоростей та мулу місця.
7. Забороняйте користуватись човном, плотом без супроводу дорослих.
8. Не дозволяйте запливати на глибину, використовуючи гумовий матрац чи іграшку.
9. Не допускайте пустоців на воді (не можна зненацька лякати, утримувати одне одного під водою, жартома кликати на допомогу).
10. Забороняйте ходити до лісу без супроводу дорослих.
11. Під час перебування у лісі разом із дітьми не збирайте та не вживайте незнайомих грибів, ягід, рослин.
12. Не розводьте у лісі багаття під час посухи; за необхідності в цьому, розмістіть вогнище на відкритому місці. Після використання ретельно загасіть його та засипте землею.
13. Обстежте місце установавання намету в лісі з метою уникнення небажаної зустрічі зі зміями, бджолами, мурахами тощо.
14. Для походу до лісу одяг дитини добирайте таким чином, щоб оптимально захистити її від комах, кліщів та інших несподіванок.
15. Не засмічуйте навколишнє середовище та не залишайте після себе жодних слідів свого перебування.

ЩАСЛИВОЇ ВІДПУСТКИ!

Як уникнути теплового або сонячного удару

1. Найбільш небезпечне перебування на сонці з 11 до 17 години дня. В цей час ризик перегрівання максимальний.
2. У жаркий час доби намагайтеся більше знаходитися в тіні. Уникайте прямих сонячних променів.
3. Обов'язково надіньте світлий головний убір, бажано бавовняний.
4. Пийте багато рідини, краще мінеральну воду (не менше 2 літрів в день).
5. Після тривалого перебування на сонці входити у воду слід поступово, щоб тіло звикло до прохолодної води.

Симптоми теплового і сонячного удару: почервоніння шкіри, запаморочення, головний біль, нудота, загальна слабкість, млявість, послаблення серцевої діяльності, сильна спрага, шум у вухах, задишка, підвищення температури тіла, у важких випадках - втрата свідомості. Під впливом сонячних променів можуть виникнути опіки шкіри 1-2 ступеню. Щоб уникнути опіків, використовуйте сонцезахисні засоби.

Перша допомога при тепловому ударі

1. негайно помістіть потерпілого в тінь або перенесіть його в прохолодне приміщення.
2. Зніміть одяг з верхньої половини тіла і укладіть на спину, трохи підвівши голову.
3. Покладіть на голову холодний компрес.
4. Оберніть тіло мокрим простирадлом або обприскайте прохолодною водою.
5. Забезпечте потерпілому частий питний режим.
6. При непритомному стані піднесіть до носа вату, змочену нашатирним спиртом.
7. При необхідності, викличте лікаря.

Фоторепортаж із життя ЗДО протягом місяця

