

Журнал "Світанок"

№2
ЖОВТЕНЬ
2020



Коротко про головне

25 вересня в ЗДО відбулися святкові заходи, присвячені **Всеукраїнському Дню дошкілля**.

Зранку, на вході до садочку, дітей зустрічав клоун і дарував кожному святковій сердечка-посмішки. На подвір'ї лунала святкова музика, центральний вхід був прикрашений кульками та квітами. Протягом першої половини дня з вихованцями проводились різноманітні розважальні заходи. Все це створювало святкову атмосферу, дарувало дорослим та дітям позитивні емоції та враження.



Коротко про головне

В онлайн-виставці «Осінні барви України» прийняли участь 65 дітей. Дякуємо кожній родині, яка долучилася до участі у виставці. Роботи захоплюють своєю різноманітністю та оригінальністю. Впевнені, що спільна творча діяльність з дитиною, стане для вас приємним осіннім спогадом.

Роботи всіх учасників об'єднані в одне спільне відео, яке ви маєте змогу переглянути у ваших групах у Viber.



Радимо, консультиємо, інформуємо

Розвиваємо дрібну моторику рук дитини

Поради щодо профілактики стресу

До Дня психологічного здоров'я

1. Приділяйте увагу плануванню свого дня.
2. Відкидайте погані думки. Позитивне мислення та оптимізм – це запорука здоров'я та благополуччя.
3. Не відмовляйте собі у відпочинку та сні.
4. Ведіть активний та здоровий спосіб життя. Це укріплює здатність протидіяти стресу.
5. Знаходьте час для себе. Чудовою профілактикою стресу є наявність хобі.
6. Спілкуйтесь з позитивними людьми, людьми-оптимістами.
7. Навчіться знаходити позитив в повсякденному житті.
8. Проводьте більше часу з рідними і близькими людьми.
9. У будь-якій конфліктній ситуації намагайтесь знаходити компроміс та взаєморозуміння, спілкуйтесь.
10. Практикуйте діджиталдетокс. Менше витрачайте часу на перегляд новин і інтернету, сторінок в соц. мережах.
11. Відпочивайте на природі, слухайте улюблену музику, читайте книжки, переглядайте гумористичні передачі тощо. Все це заспокоює нашу нервову систему.

Розвиток дрібної моторики стимулює розвиток мовлення та розумовий розвиток, оскільки рухливість пальців рук пов'язана з різними центрами кори головного мозку. Як же її розвивати? Для цього скористайтесь наступними порадами.

1. **Залучайте дитину до спільної діяльності:** стимулюючи її до практичних дій руками.
2. **Залучайте дитину до спільної творчої діяльності.** Малюйте, ліпіть, вирізайте разом з дитиною, застосовуючи різноманітні техніки. Ігри з піском також чудово розвивають дрібну моторику рук.
3. **Запропонуйте дитині регулярно виконувати завдання з крупами:** сортувати; відгадувати на дотик; прокочувати між великим і вказівним пальцями; притискати крупу по чергово всіма пальцями обох рук до столу.
4. **Використовуйте ігри з тістом,** пропонуючи виконати наступні завдання: «Дістань предмети з тіста», «Зроби млинець», «Зліпи улюблену фігуру», «Спечемо печиво (виготовляючи різноманітні силуети тварин, птахів, транспорту)».
5. **Пропонуйте дитині ігри із шнурівками,** оскільки вони стимулюють не лише розвиток дрібної моторики, а і розвиток мислення, координації рухів.
6. Дрібну моторику рук дитини чудово розвиває пальчикова гімнастика. Вправи для неї можна легко знайти в мережі інтернет.

Як зміцнити імунітет дитини восени?

1. **Активними стимуляторами імунітету у дітей є антиоксиданти.** Це вітаміни С, Е, селен, цинк, мідь, марганець і амінокислота L-цистеїн. Цими речовинами багаті зернові культури, бобові, свіжі овочі і фрукти, рослинні масла. Добре вживати велику кількість яблук.
2. **Каші – самі корисні страви у холодну пору.**
3. **Восени особливо актуальні трав'яні відвари.** Проте перед вживанням слід виключати можливість прояву алергічних реакцій.
4. **В раціоні повинні бути присутніми кисломолочні продукти,** якщо не має до цього протипоказань. Значна частина імунної системи пов'язана з шлунково-кишковим трактом, тому від його роботи залежить здоров'я всього організму.
5. **Варто звернути увагу, щоб діти не зловживали солодким.** В якості десерту краще використовувати фрукти або сухофрукти.
6. **М'ясо краще обирати нежирне та віддавати перевагу варінню, запіканню, а не смаженню.**
7. **Дуже корисним для зміцнення дитячого імунітету є рибажир.**
8. **Окрім харчування, важливо дотримуватися правильного режиму дня.** Важливим для дошкільників є денний сон. Велике значення мають прогулянки на свіжому повітрі, адже дитині потрібно багато рухатись. Також уникайте стресів, які є джерелом збоїв в імунній системі.

Актуально!



В період карантину в закладі дошкільної освіти велика увага приділяється формам роботи спрямованим на формування у дітей навичок особистої гігієни. Вдома ви також можете закріплювати у дитини знання і навички з цього питання. А робити це краще в ігровій формі. Тому рекомендуємо вам скористатися матеріалами проєкту "ADRA Україна", який реалізовано завдяки підтримці міжнародної організації "UNICEF". Проєкт має назву «Рятівники чистоти». На сайті <http://7planets.com.ua/uk/> дітей чекають подорожі сімома планетами. Кожна подорож починається з історії, потім дитині пропонується пройти невеличкий тест на знання правил гігієни, далі можна пограти у цікаву онлайн-гру і завершити подорож розмальовкою. Перед тим як подорожувати планетами рекомендуємо також переглянути коротенькі мультфільми про Рятівників чистоти, які розміщені на Youtube-каналі ЮНІСЕФ:

<https://www.youtube.com/watch?v=UAGY9i90W-U> - Котик-Рятівник з Планети Миття Рук;

<https://www.youtube.com/watch?v=55LFTaVjcQM> - Поросятко -Рятівник з Планети Умивання;

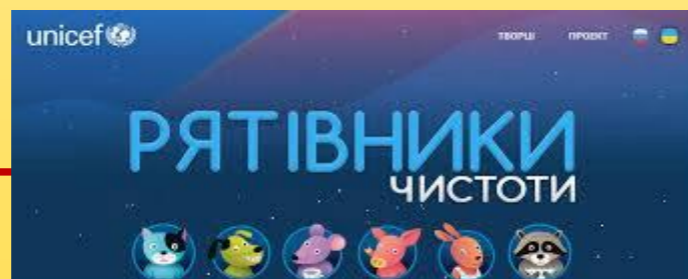
https://www.youtube.com/watch?v=H5fUI_qFArs - Ёнотик - Рятівник з Планети Чистих Рушників;

https://www.youtube.com/watch?v=y_TzAaZjoOc - Песик - Рятівник з Планети Чищення Зубів;

<https://www.youtube.com/watch?v=2-mSJ8GtvDE> - Зайчик-рятівник з Планети Прання Одягу;

https://www.youtube.com/watch?v=ycVsY69Ug_k - Мишенятко-Рятівник з Планети Миття Посуду.

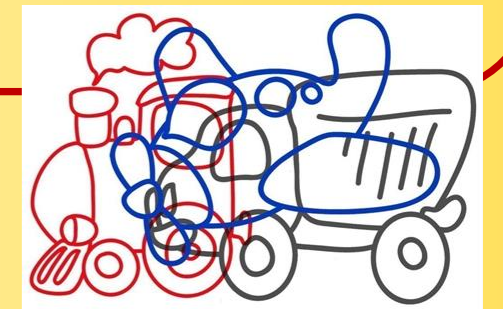
"Рятівники чистоти" допоможуть зрозуміти дітям користь дотримання правил гігієни через ігрові методики, а також сприятимуть здоровому способу життя як малечі.



Розвиваємось граючись

Розвивальне завдання «Зашумовані картинки»

В додатку до журналу пропонуємо Вам цікаве завдання на розвиток сприймання та уваги у дітей дошкільного віку. Картинки навіть необов'язково роздруковувати. Можна просто переглянути кожен сторінку і назвати всі картинки, які переплуталися. Інструкція дитині: «Поглянь, на цій сторінці переплуталися декілька картинок. Назви усі зображення, які ти тут бачиш».



Хвилинка гумору або "Діти говорять..."

Досить часто у своїй роботі з дітьми педагоги чують оригінальні та кумедні висловлювання, які викликають посмішку на обличчі. У цій рубриці ми поділимося з вами такими висловлюваннями, аби ви теж посміхнулися:) Ось деякі з них:

- «дубики» - жолуді;
- «собакенята» - цуценята;
- «підмітайло» - двірник;
- «варщик» - кухар;
- «співець» - співак;
- «обперка» - спинка;
- «прямоквадрат» - прямокутник;
- «кабуз» - кавун;
- «шкафа» - шафа;
- «чуть-чуть маленькая» - невисока;
- «вилівочна трубка» - носик чайника.



Фоторепортаж з життя дитячого садка



Група №9



Група №6



Завантажити журнал
можна на сайті закладу

